

# LIGAMENT Bath

## リガメント・バスでゆっくり入浴

### 代謝の滞る秋冬

空気が乾燥する秋冬は、皮脂分泌も少なくなることから、肌全体が乾いた状態になりやすくなります。気温が下がると、血管が収縮して血流が悪くなり、新陳代謝が滞ります。そうすると、肌の生まれ変わりがうまくいかなくなります。

また、秋冬は汗をかくことも少ないため、体内の疲労物質や老廃物も蓄積しやすく、肩こりや腰痛も現れやすくなります。

### 入浴の美肌効果

秋冬の肌を美しく保つ入浴は、38~40度のぬるめのお湯にゆっくりつかるのがおすすめです。リガメント・バスは柔らかいお湯で入浴していただける入浴剤です。

- 血液やリンパ液の流れが促進され、新陳代謝が活発になります。
- 汗とともに疲労物質や老廃物が排出されます。
- 不必要な古い角質細胞を落ちやすくし、肌の生まれ変わりを助けます。
- 手足の末端の血流を促進し、しもやけなどのトラブルを防ぎます。
- 背中など手の届かないところも簡単に保湿できます。

### 家庭で温泉ケア

- 温泉成分が血行を促進し、体の芯まで温め、湯冷めを防ぎます。
- お湯を肌にやさしいミネラルバランスに整えて、さら湯の刺激を抑えます。
- うるおいを閉じ込めて、しっとり・ふくらした肌へ。

リガメント・バス  
1kg ¥6,000(税別)



### 洗い方にもひと工夫

まずは、ゆっくりお湯につかって体を温めましょう。カサカサに乾いた表皮にたっぷり水分を与えて、じんわり汗をかいて毛穴から皮脂や老廃物が自然に押し出されていきます。古い角質細胞も十分に柔らかくなってから、体を洗いましょう。体を洗うときは、ナイロンタオルやブラシなどでゴシゴシすると肌を傷めますから、ボディシャンプーをよく泡立てて、手のひらで撫で洗いするのがおすすめです。

### 入浴後は保湿

お風呂からあがったら、まずは肌を乾燥させる水道水中のカルキ対策にリガメント・ボディローションをつけましょう。それからたっぷりうるおった表皮の水分を逃がさないように、素早く水分を拭き取って保湿をします。肌のバリアとなるセラミドを含んだリガメント・モイスチュアジェルをすり込まずに、全身に手のひらで押し込め込むようにつけましょう。

LIGAMENT  
リガメント

総発売元 / ◆LGA リガメント化粧品

リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で

# Mother Earth

まごーあーす ● 2014.10.01 vol.53  
発行所 ◆LGA リガメント化粧品  
愛知県名古屋市中区大須3-17-24 3F  
URL <http://www.ligament.co.jp>



### 健康な肌の色

私たちの見ている肌の色は、真皮・表皮・角質層の3つの層が重なってできた色です。健康な肌は、真皮層の毛細血管に滞りなく血液が流れ、表皮に栄養や酸素が運ばれ、どんどん細胞分裂していきます。表皮内では肌細胞が角質細胞に向かって角化(新陳代謝)していきます。肌細胞が生まれて剥がれ落ちるまでの角化が健康であれば、メラニン色素も分解消化され、水分を十分保った肌密度の高い透明感のある肌が生まれます。

### 保湿&活性化で土台作り

肌が健康な新陳代謝を行えるように肌環境を整える美容液が「リガメント・ローション」です。肌に不足しがちな水分、実はその中にはナトリウムやカリウム、カルシウムがイオン化して溶け込んでいます。その水分に近いミネラルと新陳代謝のサイクルを活性化させるといわれるブドウ糖を配合。透明でにごりのない肌へと導きます。



リガメント・ローション  
30ml×3本 ¥6,800(税別)

健康な素肌から上質の肌を

# 健康なターンオーバー作り

## 1. 洗顔

●肌にやさしい洗浄成分(植物由来)

●保湿成分としてアミノ酸(グリシン・セリン)配合

リガメント・ソープパウダーは、肌のうるおい保持に欠かせないNMF(天然保湿因子)が洗顔で必要以上に流出しないように、肌にやさしい植物由来の洗浄成分を配合しています。また、NMF組成成分のアミノ酸(グリシン・セリン)も配合していますから、肌のうるおいを極力失わずに洗顔ができます。

肌にやさしいメイク落とし



リガメント・ソープパウダー  
(パウダー洗顔料)  
1.3g×90包 ¥3,500(税別)



リガメント・クレンジングジェル  
120g ¥3,500(税別)

## 2. 保水

●肌に必要な水分(電解質)で保水

●肌細胞の抗酸化に働きかける植物エキス

肌に必要なのはまず水分です。電解質は細胞内外の浸透圧に差がある仕組みを利用して、体液調整を行うなどの役目を果たしています。リガメント・ボディローションは、肌細胞が喜ぶ電解質(塩化ナトリウム、塩化カリウム、塩化カルシウム)を配合。また、細胞膜の酸化を抑える植物エキス(オウゴンエキス、オウバクエキス)を配合して、乾燥の根本的解決に働きます。



リガメント・ボディローション  
(オールパーパスローション)  
200ml ¥2,600(税別)

さらにしっとり



リガメント・ローション  
30ml×3本 ¥6,800(税別)

## 3. 保湿

●NMFの流出を防ぐ脂質(セラミド2)配合

●線維細胞を活性化するシグナル発信

うるおった肌細胞は、そのままではまたしぼんでしまいます。配合成分の脂質(セラミド2)がうるおいをしっかりキープして、肌細胞をつなぎとめます。きめ細かい角質層は乾燥を防ぎ、外部の刺激から守ってくれます。さらに、加水分解卵殻膜の成分が保湿はもちろん、活性酸素除去やコラーゲン生成のシグナルになるといわれています。



リガメント・モイストチュアジェル  
(ジェル化粧水)  
120g ¥10,000(税別)

## 4. 紫外線対策

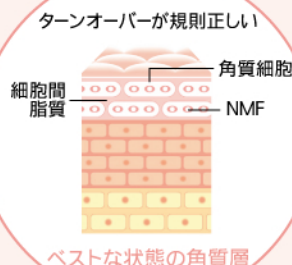
●紫外線を散乱する「酸化チタン」配合

●紫外線のダメージに素早く対応する化粧水タイプ

微粒子パウダー(酸化チタン)が肌表面に分散して紫外線を散乱します。また、紫外線によって酸化、乾燥している肌細胞を素早く癒す保湿成分(ゲンチアナエキス、海塩、ラクトフェリン)を配合して、表皮内外を紫外線のダメージから守ります。



リガメント・  
モイストチュア&サンリジェクト  
(UVカット化粧水)  
30ml ¥2,700(税別)



ルイボスティーは南アフリカ共和国の南端・喜望峰に近いセダルバーグ山脈の中腹一帯にしか自生しない珍しい植物です。学名を「アスパラサス・リネアリス」といい「ルイボス(赤い藪の奇蹟)」といわれる健康美容茶です。

## フラボノイドを豊富に含有

「ケルセチン」をはじめとする約5種類のフラボノイドを大量に含むため、抗酸化作用に非常に優れています。

【ケルセチン作用】

- ・脂肪吸収抑制効果
- ・体内脂肪の排出
- ・アレルギー抑制作用

【抗酸化作用】

- ・シミ・ソバカスなどの予防
- ・脂肪の酸化を抑制
- ・花粉症やアレルギー性皮膚炎などアレルギー症状の緩和
- ・悪玉コレステロール生成の抑制

## ミネラル豊富

カルシウムや鉄分、亜鉛、銅、マンガンなどの必須ミネラルが豊富に含まれています。

## ノンカフェイン

ノンカフェインですから、年配の方から乳幼児まで安心してお飲みいただけます。また、就寝前にもお飲みいただけます。

薬物に対してカフェインは誘導物質となり、血中の薬物濃度を著しく高めてしまう場合があるため、お子様には特にノンカフェインのお茶がおすすめです。

## 低タンニン

タンニンは摂取するミネラルの「鉄」や「マンガン」などと結合して、体内の吸収を阻害してしまいます。これは成長期の子供には大変な問題ですし、女性では貧血になることも考えられます。

## リガメント・ファンへの レター募集中!!

ご感想をお寄せいただいた方には「リガメント・サンプル4包セット」をプレゼント!  
※ご感想でない場合はプレゼントできません。

- ①お名前
- ②ニックネーム
- ③お電話番号
- ④ご住所
- ⑤年齢
- ⑥ご職業

を明記のうえ、右記へ郵便 or Eメールにてお送りください。



リガメント・サンプル4包セット  
●クレンジングジェル(メイク落とし) 2g×4包  
●ソープパウダー(洗顔料) 1.3g×4包  
●ボディローション(化粧水) 2ml×4包  
●モイストチュアジェル(ジェル化粧水) 3g×4包

リガメント化粧品 まぎーあーす係  
〒460-0011  
愛知県名古屋市中区  
大須3-17-24 3F  
E-mail info@ligament.co.jp