

# リガメント・ファン

## そろそろ自分に合った化粧品を

あまり化粧品には興味が無く、いつも母親と兼用の化粧品・乳液を使用していました。それも特に決まったものは無く…。

20代の頃は良かったのですが、後半頃から夏はべたつき化粧のりが悪く、ニキビもでき毛穴が開き…冬は口の周りやまぶた、鼻あたりが乾燥して皮がめくれて化粧がのらなくなっていました。

もう年なのかな…と基礎化粧品だけでも良いのがないかと様々なサンプルを取り寄せては使用していました。

このリガメントのモイスチュアジェルを使用したら、翌朝からしっとり感が戻ってきたようです。

そろそろ自分に合った基礎化粧品を決めていかないといけないかなと、思わせられた時でした。

(モモさん 大阪府)



リガメント・モイスチュアジェル  
120g ¥10,500

## 成分辞典

難しそうな名前  
だけど肌に大切な  
働きをします。

## 美容辞典

スキンケアのために  
ぜひ、知っておきたい  
用語です。

### 【ラウリルグルコシド】

トウモロコシ由来のラウリン酸から得られる両性界面活性剤。低刺激性で洗浄力を持ちながら、起泡力が高いワセリン状の成分。

リガメントでは、油分のメイクと水溶性のクレンジングが馴染み乳化して汚れを浮き上がらせることを目的に、洗浄成分として配合しています。

### 【両性界面活性剤】

水に溶けたとき、アルカリ性領域では陰イオン界面活性剤の性質を、酸性領域では陽イオン界面活性剤の性質を示す界面活性剤です。

洗浄性や起泡性を高める補助剤として広く使用されています。

## 異物の侵入

細菌やウイルス、カビなどの異物が侵入すると、白血球の中から活性酸素を出して撃退します。

## 紫外線を浴びる

紫外線やX線などは体の表面を通り抜けて、体内の活性酸素を刺激し、もっとも有害な「ヒドロキシラジカル」を大量に発生させます。体の脂質を酸化させ、乾燥やシミ、しわ、アトピー性皮膚炎の悪化などを招きます。

## ストレス

強いストレスを受けると、体内で副腎皮質ホルモンが分泌されます。身体が熱くなったり、胃が重くなったりといった、身体の緊張、興奮状態はこのホルモンによってもたらされます。一方、この状態を元に戻すために、副腎皮質ホルモンを分解する酵素が分泌されます。活性酸素はホルモンが分泌される過程、分解される過程で発生します。

活性酸素対策にSOD様食品をおすすめします。

# 活性酸素の発生原因

## 激しい運動

激しいスポーツを行うと、呼吸量が増え、必要以上に酸素を体に取り込むこととなります。逆に必要なエネルギー量も増えるため活性酸素が大量発生しやすくなります。スポーツをするのであれば、ウォーキングなどの軽い運動を長時間行うのがおすすめです。

## 化学物質

加工食品や医薬品、農薬、殺虫剤、排気ガス、タバコなども体の中に入ると活性酸素を発生します。

## タバコやアルコール

お酒のアルコールも体内に吸収されると異物としてみなされ、肝臓で解毒されます。そのときに活性酸素が発生するのです。タバコの煙にはタールやニコチンはもちろん、活性酸素の一種の「過酸化水素」も含まれています。タバコが肺に入ると、体の免疫システムにより活性酸素で撃退しようとする。そのため肺の組織はどんどん破壊されてしまうのです。

リガメントのお求め・お問い合わせは下記お店で



総発売元/株式会社クエツション

# Mother Earth

まざーあーす ● 2012.01.10 vol.47  
発行所 株式会社クエツション (リガメント事業部)  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11  
URL <http://www.ligament.co.jp>



## 乾燥肌をしっかり保湿

乾燥して荒れた肌は、通常よりも大きなダメージを受けやすい状態です。皮膚の表面を覆っている「水分」というバリアが少ないわけですから、外からの刺激を受けやすくなるのです。また、肌にうるおいがなくなると弾力も低下します。そのため、あかぎれになったり、皮膚がつっぱるように感じたりします。

しっかりと保湿をすることが、敏感な肌を刺激から守るためにも、ふっくらと弾力のある美肌のためにも、とても大切です。



## 乾燥肌の強い味方

ただでさえ乾燥する冬、もともと乾燥肌の方には辛い季節です。そんな乾燥肌の方が「使って良かった!」と大絶賛なのが、高保湿美容液のリガメント・ローション。

肌に必要なのは水分であるという考えから、油分を含まない、水分ベースの美容液です。本来ならばオールシーズンの使用をおすすめしていますが、乾燥する時期にはよりたっぷり使っていただくことで、肌を乾燥から守ってくれる心強い味方です。



リガメント・ローション  
30ml×3本 ¥7,140

ローションで冬の乾燥を乗り切ろう

# リガメント・ボディローションで

## フェイスクア

洗顔後、フェイスクアの最初に使うアイテムがボディローションです。たっぷり肌をうるおすことで失った水分を取り戻し、その後のスキンケアの効果を高めます。

水分の不足している肌いきなり高保湿のローションやモイスチュアジェルを使用すると、水分の吸収が刺激に感じることがあります。そのようなときはまず、ボディローションで肌のうるおいを補給することが先決。ボディローションをつけてなじんできたときに、乾燥を感じるようなら繰り返しつけましょう。

ボディローションだけでも肌が「しっかりうるおった」と感じるくらいに使用すれば、その後のローションやモイスチュアジェルがぐんと効果的になります。

リガメント・ボディローション  
200ml ¥2,730

## 使用手順



①手のひらに2~3プッシュほどとり、軽くすり合わせます。



②こすらず、手のひらで包むようにやさしくおさえつけていきます。



③すぐに乾くようなら、何度も繰り返すつけます。

## ヘアケア

洗髪後は、タオルドライをしたら髪にボディローションをまんべんなくスプレーして、その後にドライヤーで乾かします。

髪にボディローションを使用することで

- ・髪に付着したカルキを中和します。
- ・髪にうるおいを補給します。
- ・キューティクルを保護して指どおりを良くします。
- ・ドライヤーの熱によるダメージから髪を守ります。
- ・カラーリングやパーマの維持を助けます。
- ・頭皮の乾燥を防ぎます。

髪も皮膚と同じケラチンというタンパク質でできています。水道水中に含まれているカルキ(塩素)はこのタンパク質にとっても吸着しやすく、肌の表面や髪のキューティクルを破壊します。

すすぎ残しを防ぐために髪はシャワーの水圧を利用してしっかりと洗い流し、ボディローションを使ってカルキを中和するようにして、髪を健康を維持しましょう。

## 使用手順



①髪全体にスプレーします。髪の内側にもつけます。



②頭皮をマッサージするようになじませます。



③毛先にもまんべんなくスプレーします。



④手で軽く髪をもむようになじませます。

# モイスチュアジェルでさらに保湿

## うるおいを閉じ込める

肌が内側からふっくら、もっちりするくらい繰り返しローションでうるおいを与えたら、仕上げはモイスチュアジェルの出番です。水分保持力の高い「セラミド」を配合し、さらなるうるおいを与えます。

うるおいを長時間キープするジェルタイプなので、ローションでたっぷりうるおった肌から水分が逃げていくのを防いでくれます。通気性は妨げずに、うるおいを閉じ込めるラップのような役割をします。

## 仕上げの1本

配合してあるヒアルロン酸やコラーゲンにより、外気の湿度に左右されずに保湿を一定にして、肌にハリを与えてキメを整えます。シワやくすみ部分にもおすすめのジェル化粧水です。

ファンデーションの下地にもなりますので、スキンケアの仕上げとしてお使いいただけます。

モイスチュアジェル  
120g ¥10,500



## リガメント・ファンへのレター募集中!!

ご感想をお寄せいただいた方には「リガメント・サンプル4包セット」をプレゼント!  
※ご感想でない場合はプレゼントできません。

- ①お名前 ②ニックネーム  
③お電話番号 ④ご住所  
⑤年齢 ⑥ご職業

を明記のうえ、右記へ郵便 or Eメールにてお送りください。

- リガメント・サンプル4包セット  
●クレンジングジェル(メイク落とし) 2g×4包  
●ソープパウダー(洗顔料) 1.3g×4包  
●ボディローション(化粧水) 2ml×4包  
●モイスチュアジェル(ジェル化粧水) 3g×4包

クエツション リガメント事業部  
まぎーあーす係  
〒491-0827  
愛知県一宮市三ツ井2-28-11  
E-mail info@ligament.co.jp